

## POROZUMIENIE

### DOTYCZĄCE WSPÓŁPRACY W OBSZARZE POPULARYZACJI SLOW JOGGINGU

zawarte dnia 22.02 2024 roku w Bolesławcu, pomiędzy:

Stowarzyszeniem Slow Jogging Polska  
z siedzibą: 94-246 Łódź, ul. Deca 3/2  
reprezentowanym przez Prezesa – dr Macieja Kozakiewicza  
zwanym dalej **Stowarzyszeniem**

a

Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu  
Aleja Tysiąclecia 30, 59-700 Bolesławiec  
NIP: 612-15-42-513  
REGON: 000294190  
reprezentowanym przez Dyrektora - Jarosław Karbowski  
zwanym dalej **Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu**

*Slow Jogging nie oznacza po prostu "biegania wolno". To konkretna metoda opracowana na podstawie 48 lat pracy badawczej przez Prof. Hiroakiego Tanaki z Uniwersytetu Fukuoka w Japonii, który udowodnił, że nawet lekka aktywność fizyczna jest skuteczna dla naszego zdrowia i sprawności fizycznej.*

Przedmiotem niniejszego porozumienia jest ustalenie zasad wzajemnej współpracy w celu popularyzacji slow joggingu w Polsce w środowiskach zajmujących się profilaktyką zdrowotną.

Przedmiotem współpracy jest poszukiwanie rozwiązań pozwalających na odbudowę i jak najdłuższe utrzymanie sprawności fizycznej w każdym wieku oraz promocja zdrowego stylu życia, mającego na celu poprawę kondycji fizycznej, szczególnie w okolicznościach wyzwań zdrowotnych.

#### § 1

W ramach niniejszego porozumienia **Stowarzyszenie** zobowiązuje się do:

- 1) dzielenia się szczegółową wiedzą i doświadczeniami odnośnie techniki uprawiania slow joggingu oraz zachęcanie uczestników do takiej aktywności w trakcie wydarzeń

organizowanych przez Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu;

- 1) pomocy w przygotowaniu szczegółowych założeń badań oraz programów pogłębiających wiedzę odnośnie wybranych aspektów oddziaływania słów joggingu na organizm i zdrowie pacjentów;
- 2) wydelegowania certyfikowanych instruktorów do udziału w cyklu zaplanowanych wydarzeń;
- 3) zamieszczenia na stronie Stowarzyszenia komunikatu o podpisaniu porozumienia oraz logo Szpitala.
- 4) objęcie patronatem klubu słów jogging powstałego przy Wojewódzkim Szpitalu Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

## § 2

W ramach niniejszego porozumienia **Wojewódzki Szpital Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu** zobowiązuje się do:

- 1) udostępnienia możliwości zaprezentowania wiedzy o profilaktycznych aspektach umiarkowanej aktywności ruchowej – słów joggingu;
- 1) zamieszczenia na stronie internetowej Szpitala komunikatu o podpisaniu porozumienia oraz logo Stowarzyszenia.

## § 3

Strony udzielają sobie wzajemnie bezpłatnej, niewyłącznej licencji na używanie logo, których wzór wskazano w załączniku nr 1 do Porozumienia, w ramach realizacji celów porozumienia, na następujących polach eksploatacji:

- a) wyświetlania, wykorzystania, stosowania, odtwarzania, prezentacji, przedstawiania, przekazywania lub przechowywania,
  - b) sporządzania kopii zapasowej, trwałego lub czasowego zwielokrotniania w całości lub w części jakimikolwiek środkami i w jakiejkolwiek formie, w szczególności dla celów wprowadzania, wyświetlania, stosowania, przekazywania i przechowywania, a także wytworzenia ich egzemplarzy dowolną techniką, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową,
  - c) wprowadzania do systemu informatycznego, pamięci komputerów, sieci komputerowych,
  - d) publiczne rozpowszechnianie, w szczególności rozdawanie lub wystawianie egzemplarzy utrwalonych dowolną techniką, wyświetlanie, publiczne odtworzenie, nadawanie i reemitowanie w dowolnym systemie lub standardzie,
  - e) rozpowszechnianie w sieci Internet oraz w sieciach zamkniętych,
  - f) wpisanie do pamięci komputera,
  - g) korzystanie ze zwielokrotnionych egzemplarzy,
- a w wypadku gdy okaże się to konieczne dla realizacji celów porozumienia, a w szczególności dla promowania profilaktyki zdrowotnej, udzieli licencji na innych polach eksploatacji.

## § 4

Wszelkie nie ujęte w porozumieniu potrzeby wynikłe w trakcie organizacji i trwania procesu współpracy będą rozwiązywane polubownie w trosce o sprawne i z pożytkiem przeprowadzenie zaplanowanych form aktywności.

Stowarzyszenie Słów Jogging Polska

STOWARZYSZENIE  
SŁÓW JOGGING POLSKA  
ul. Deka 3/2, 94-246 Łódź

PREZES ZARZĄDU

*Maciej Kozakiewicz*  
Maciej Kozakiewicz

Wojewódzki Szpital Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Bolesławcu

DYREKTOR  
Wojewódzkiego Szpitala  
dla Nerwowo i Psychicznie Chorych  
w Bolesławcu

*Jarosław Karbowski*  
Jarosław Karbowski

WOJEWÓDZKI SZPITAL  
DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH  
W BOLESŁAWCU

Al. Tysiąclecia 30, 59-700 Bolesławiec  
tel. +48 75 616 26 40 wew 317, fax +48 75 616 26 83  
NIP 612-15-42-513 Regon 000294190  
e-mail: sekretariat@szpitalpsychiatryczny.pl ①