



Slow Jogging
Polska



Regulamin nadawania stopni dan instruktorom Stowarzyszenia Slow Jogging Polska
obowiązujący od 15.07.2023 (ze zmianami w roku 2024)

Na mocy uchwały nr 3/2023 podjętej w dniu 18.06.2023 na Walnym Zgromadzeniu Członków Stowarzyszenia Slow Jogging Polska (SSJP), wprowadzone zostały w ścieżce rozwoju instruktorów Slow Joggingu, stopnie mistrzowskie dan, które wskazują na poziom wyszkolenia Instruktora Slow Joggingu i potwierdzają jego umiejętności i doświadczenie.

Dan (jap. 段 dan) – termin oznaczający stopień, poziom. Ma na celu dokładne określenie rangi wskazującej na osiągnięty poziom mistrzowski.

1. W ramach ścieżki rozwoju, obowiązujące stopnie dan nadawane są przez Komisję ds. nadawania stopni DAN w składzie: Przedstawiciel Zarządu SSJP, Przedstawiciel Regionalnych Liderów SSJP, Członkowie Honorowi SSJP, Ekspert AWF Kraków.

Skład osobowy będzie wybierany do 15 sierpnia i komunikowany osobom, które złożą swoje aplikacje w ustalonym regulaminem terminie. Członkowie Komisji wskazywani są przez reprezentowaną cięła.

2. SSJP ustala następujące terminy procesu nadawania stopni dan:

- od 1 - 31 lipca danego roku – wypełnianie formularzy on line
- do 15 sierpnia danego roku - ogłoszenie osób wchodzących w skład Komisji ds. Nadawania Stopni Dan,
- do 31 sierpnia danego roku - obrady Komisji ds. Nadawania Stopni Dan i informacja zwrotna,
- do 10 września każdego roku możliwość zgłoszenia odwołania od decyzji, w przypadku nie przyznania stopnia dan lub nadania stopnia niższego niż wnioskowany przez Komisję ds. Nadawania Stopni Dan,
- **Koniec września** – nadanie stopni dan. Osoby zatwierdzone przez komisję otrzymają dyplom w formie pdf drogą mailową.

3. Opłatę za **procedurę nadawania** stopnia dan określa Zarząd Stowarzyszenia SSJP każdorazowo na Walnym Zgromadzeniu Członków SSJP na dany rok kalendarzowy i ogłasza przez publikacją na stronie www.slowjogging.eu.

Na rok 2024 Zarząd ustala następujące stawki za weryfikację zgłoszeń na stopień Ddan:

- dan 3 – 100 Zł
- dan 4 – 150 Zł
- dan 5 – 200 Zł
- dan 6-9 – 250 Zł

4. Potwierdzenie wniesienia opłaty za weryfikację stopnia dan, kandydaci przesyłają wraz z formularzem aplikacyjnym, nie później niż do dnia 31 lipca na nr konta:

Polska Witalna sp. z o.o.

ul. Deca 3m.2, 94-246 ŁÓDŹ



Slow Jogging
Polska



PL98 8784 0003 2001 0002 3911 0001

Z dopiskiem: certyfikat dan

Opłata jest bezzwrotna niezależnie od wyniku weryfikacji i pokrywa koszty administracyjne pracy Komisji ds. Nadawania Stopni Dan.

5. W przypadku braku uiszczenia opłaty osoba aplikująca nie zostanie poddana weryfikacji i stopień dan nie zostanie przyznany.

Zarząd dopuszcza sytuacje jednostkowe zwolnienia z opłaty i przyznania stopnia dan w uzasadnionych sytuacjach losowych (problemy materialne) ale osoba zgłaszająca w/w problemy musi przed posiedzeniem komisji zgłosić potrzebę rozpatrzenia zwolnienia z opłaty.

6. Stopnie dan przysługują jedynie Instruktorom Slow Joggingu certyfikowanym przez Stowarzyszenie Slow Jogging Polska.

7. Stopień dan można uzyskać w następujących odstępach czasu*:

Stopień DAN	Minimalne wymagania do uzyskania stopnia
DAN 1	Poziom wyszkolenia animator SJ
DAN 2	Poziom wyszkolenia instruktor SJ
DAN 3	Poziom wyszkolenia instruktor SJ + 2 lata doświadczenia
DAN 4	Poziom wyszkolenia instruktor SJ + 3 lata doświadczenia
DAN 5	Poziom wyszkolenia instruktor SJ + 4 lata doświadczenia
DAN 6	Master Instruktor SJ koordynator regionalny + 5 lat doświadczenia
DAN 7	Master Instruktor SJ na poziomie szkoleniowym animatora - 6 lat doświadczeń
DAN 8	Master Instruktor SJ na poziomie szkoleniowym instruktora - 7 lat doświadczeń
DAN 9	Master Instruktor SJ z uprawnieniami do superwizji procesu szkoleniowego – 12 lat doświadczenia
DAN 9	Senior Master Instruktor – zwieńczenie kariery

* Kryterium czasu **nie jest głównym kryterium** i samo jego spełnienie nie oznacza, że osoba aplikująca otrzyma kolejny stopień dan. Kryterium przeważającym jest wykazany dorobek w popularyzacji Slow Joggingu.

8. Osoba ubiegająca się o przyznanie kolejnego stopnia dan, powinna wypełnić formularz w regulaminowym terminie (link do pobrania formularza):

FORMULARZ NA STOPNIE 3-5: FORMULARZ

FORMULARZ NA STOPNIE 6 I WYŻEJ: FORMULARZ.



Slow Jogging
Polska



9. Osoby aplikujące na stopień 6 dan i wyższy przechodzą procedurę weryfikacyjną na spotkaniu z Komisją w trybie online, podczas którego prezentują swój dorobek mający wpływ na rozwój Slow Joggingu w Polsce i na świecie.

10. Osoby aplikujące na kolejny stopień dan powinny wykazać swój dorobek popularyzacji Slow Joggingu (w formularzu zgłoszeniowym) obejmujący okres od momentu otrzymania wcześniejszego stopnia dan do dnia aplikowania o kolejny. Kontynuacja wcześniejszych działań nie są podstawą o ubieganie się o kolejny stopień dan.

Zarząd Stowarzyszenia Slow Jogging Polska

Dr Maciej Kozakiewicz, prezes

Katarzyna Daniek, wiceprezes

Edyta Dawskiba, wiceprezes